

乳がんと上手な付き合い方

2018年2月4日

原 裕美子

■わたしについて

現在：某飲料メーカー人事(非正規)

当時：飲食業界人事

乳がん5年目・再発して1年半経過
ホルモン療法中(あと9年)

がん患者でも働ける姿を見せたい

■ 乳がんについて

- 11人に1人がかかると言われている
- サブタイプ(顔つき)
ホルモン受容体・HER2・
がん細胞の増殖活性 (Ki67値)
上記3要素を元に分類
- 病期(ステージ)：0期～4期まで9段階
- 治療：手術・化学療法・分子標的薬・
ホルモン療法・放射線治療
- 治療が長期間に渡る(10年)

■ 病气：乳がん

ステージⅡb・ホルモン陽性・HER2陽性(+)

■ 初発：2013年9月

■ 再発：2016年6月

■ 治療

右乳房温存手術(2014年5月)

右乳房全摘手術(2016年8月)

ホルモン療法2種類

経口投与(タモキシフェン)⇒2026年8月迄

注射(リュープリン)⇒2021年8月迄

■ 症状

乳がんの症状は無し

副作用・後遺症・症状

ホットフラッシュ・皮膚の乾燥・体重増加・
関節痛・更年期腱鞘炎・倦怠感・肝機能低下・
低血糖・むくみ・高血圧・心電図異常・息切れ

→→乳がんの症状は無いが、副作用や後遺症によって体力が低下している。
また、食事制限あり。

通院している科

4週間毎
乳腺外科・肝臓内科

精密検査中
呼吸器外科

経過観察
呼吸器内科・循環器内科・婦人科

現在は全て同じ病院
2018年4月から乳腺外科のみ転院

服用している薬

タモキシフェン(抗エストロゲン)

テルミサルタン(降圧剤)

トライコア(肝臓)

五苓散(むくみ)

麦門冬湯(咳止め)

カフコデ(咳止め)



**捉え方ひとつで
人生は変わる**

真っ暗なトンネル

**できていたことが
できなくなる不安**

徐々に仕事を外される

**スキルがあるがん患者より
経験のない健康な社員**

9か月間の休職→退職

**能力の問題ではなく
病気を理由に外される**

**若年性がん患者団体
STAND UP!!
との出会い**

**私も何年か経ったら
笑える日が来るの
かもしれない**

誰かのために…

**わたしの存在が
誰かの役に立っている**

**何がきっかけになるか
分からない**

乳がんはプラスの経験

原因不明の体調不良

局所再発

仲間が背中を押してくれた

これで治療ができる…

治療終了までの カウントダウンリセット

初発：2014年7月～2024年6月迄

再発：2016年9月～2026年8月迄

(リ्यूプリン[®]は2021年8月迄)

**「完治させるつもりで
こちらも治療するので、
完治させるつもりで服用して！」**

後遺症

右手に力が入らない・しびれ・
右腕が上がらない

**「自分が願っているところ
までは回復できる。
だから自ら諦めないで！」**

通院の度に新たな症状が出現

**『否定形』ではなく
『肯定形』の言葉を使う**

がん治療後の患者の精神状態 と生存率の関係

心が軽くなった

**前向きな言葉を使えば
気持ちはついてくる**

薬剤師に聞いてみた

**「先生は何と
おっしゃっていましたか？」**

**主治医には
副作用のことは話せなかった**

副作用があるのは当然だから

面倒な患者になりたくない

薬局を変えてみた

薬剤師からのお手紙

もっと知りたい

薬剤師の皆様へ

**気にかけてもらっている
と感じられると
前向きに治療に臨める**

**捉え方ひとつで
人生は変わる**

**薬を渡すとき
どんな言葉を掛けますか？**

ご清聴ありがとうございました