



第34回 ペイシエントボイスカフェ

ワタシが選んだかかりつけ薬剤師の理由と
選ばれる条件

患医ねっと
代表 鈴木信行



自己紹介

1969年生まれ 東京都在住
二分脊椎症 精巣がん 甲状腺がん(治療中)
日本二分脊椎症協会元会長
精巣腫瘍患者友の会副代表
パシエントサロン協会会長
患医ねっと代表
メディエール(株)患者協働推進部部長
みのりCafe店主・コーヒーマイスター
北里大学(薬)・上智大学(看)非常勤講師
元製薬企業研究員

→患者の側からよりよい医療をともに実現する

自己紹介

2015年

11月 別疾患によるCT画像で他院受診勧奨

2016年

2月 他院 呼吸器内科受診→転科

5月 耳鼻咽喉科受診
甲状腺がん確定

7月 入院・手術
甲状腺ホルモン 等の服薬開始

放射線科受診

11月 ヨードの食事制限(1か月間)

12月 入院・放射線ヨード療法



本日の内容

1. 現状の服薬状況から考える課題
2. ステキな薬剤師との関わり
3. 次世代薬剤師への期待

本日の内容

1. 現状の服薬状況から考える課題
2. ステキな薬剤師との関わり
3. 次世代薬剤師への期待

1. 現状の服薬状況から考える課題

◇甲状腺がんの種類と予後

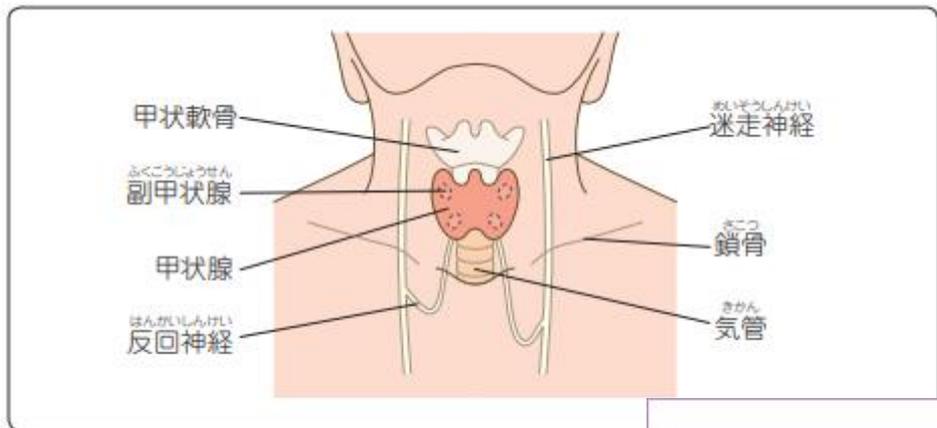
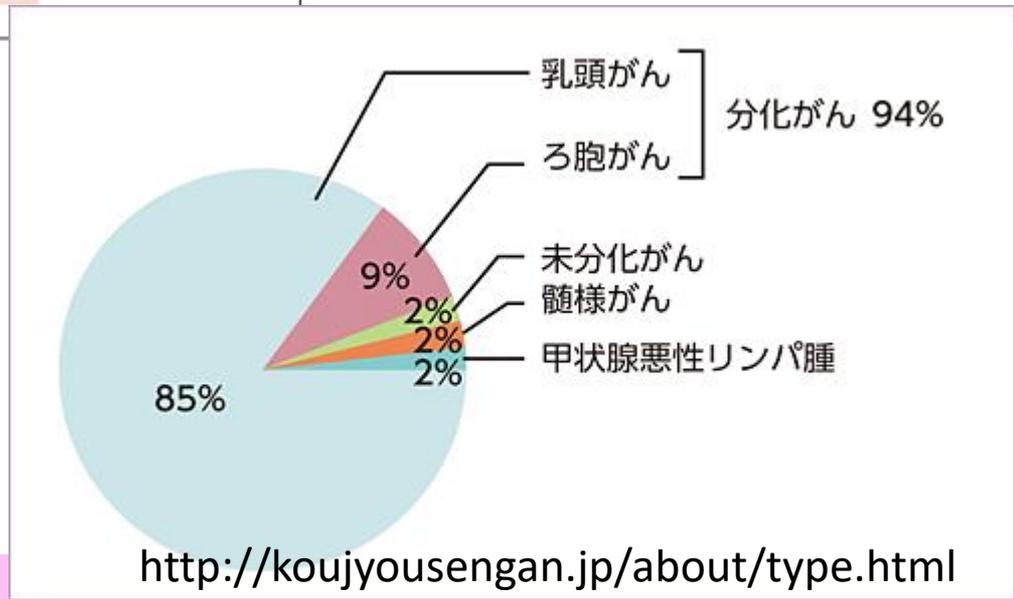


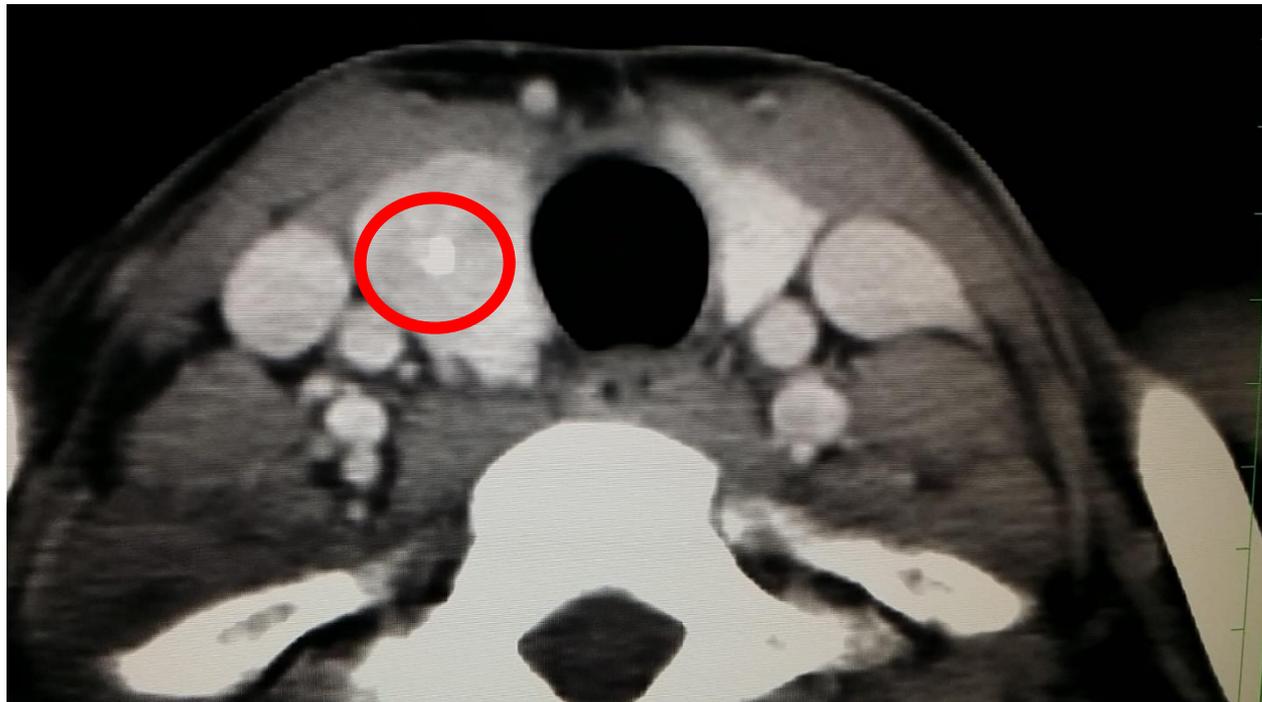
図1. 甲状腺の形態と位置





1. 現状の服薬状況から考える課題

◇現状の私の病状



1. 現状の服薬状況から考える課題

◇現状の私の病状

乳頭がん、濾胞がん(45歳以上)および髄様がんの病期

I期	がんが甲状腺内にとどまっており、大きさは2cm以下
II期	がんが甲状腺内にとどまっており、大きさは2cmを超え4cm以下
III期	<ul style="list-style-type: none">がんの大きさが4cmを超える。もしくはがんが甲状腺のすぐ外側まで広がっているが、リンパ節までは転移していないがんが甲状腺のすぐ外側まで広がっており、さらに気管周囲または喉頭付近のリンパ節まで転移している
IVA期	<ul style="list-style-type: none">頸動脈の外側の(頸部)リンパ節あるいは縦隔^{じゅうかく}の上寄り部分のリンパ節まで転移しているがんが甲状腺の外側の臓器(皮膚組織、咽頭、気管、<small>じんしん</small>神経**)まで広がっている
IVB期	がんが甲状腺の外側に広く(椎骨前筋膜、縦隔の血管)まで広がっている。遠くの臓器への転移はないが、リンパ節 ^{ついでつぜんせんまふく} に転移していることもある
IVC期	がんが甲状腺から肺や骨など、遠くの臓器にまで転移している

Stage IV-C



1. 現状の服薬状況から考える課題

◇甲状腺がんの種類と予後

甲状腺がんの5年生存率

がんの種類	ステージ	5年実測生存率(%)	5年相対生存率(%)
甲状腺	I	98.0	100.0
	II	95.8	100.0
	III	93.0	98.9
	IV	65.5	71.5
	不明	88.7	93.9
	計	86.8	91.6

※ 公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計'15」全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2004～2007年診断例）より引用



1. 現状の服薬状況から考える課題

◇現状の投薬内容

鈴木 信行 様		のお薬の説明書です。		平成30年03月01日		
●服用または使用する前に必ずお読み下さい。				ページ: 1/ 2		
No	色・形・記号	名前・効能・効果	用法・用量			注意事項
1	 白・素錠 KW 172:0.5 残薬: なし・あり()	カルフィーナ錠0.5μg 【耳鼻咽喉科】 ビタミンDが含まれています。【解説】ビタミンDには、食物中にあるカルシウムの吸収を助ける働きがあります。	起床 朝 昼 夕 寝前 2 1日2錠 1回2錠 全154錠 1日1回 朝食後 77日分	◆ 発疹・かゆみ等の過敏症状が現れた時は、お薬の中止を要する場合がありますので、医師または薬剤師にご相談下さい。		
2	 淡黄・素錠 TZ 254:75 残薬: なし・あり()	チラーヂンS錠75μg 【耳鼻咽喉科】 甲状腺ホルモンを補い、新陳代謝を高めるお薬です。【解説】甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活性化して、成長や発育を促す作用があります。◆ 体温やエネルギー代謝、心臓の拍動などのさまざまな臓器の機能を調節しているホルモンです。	起床 朝 昼 夕 寝前 1 1日1錠 1回1錠 全77錠 1日1回 朝食後 77日分	◆ このお薬の吸収を弱めてしまうため、Mg (マグネシウム)・Al (アルミニウム) を含む制酸剤やFe (鉄剤) とは服用間隔をあけてください。 ◆ 動悸がする、汗をかきやすい、手足が震えるなどの症状が現れた場合には、薬が効きすぎていることが考えは医師に相談して		
3	 赤・素錠 TZ 244 残薬: なし・あり()	チラーヂンS錠12.5μg 【耳鼻咽喉科】 甲状腺ホルモンを補い、新陳代謝を高めるお薬です。【解説】甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活性化して、成長や発育を促す作用があります。◆ 体温やエネルギー代謝、心臓の拍動などのさまざまな臓器の機能を調節しているホルモンです。	起床 朝 昼 夕 寝前 1 1日1錠 1回1錠 全77錠 1日1回 朝食後 77日分	◆ このお薬の吸収を弱めてしまうため、Mg (マグネシウム)・Al (アルミニウム) を含む制酸剤やFe (鉄剤) とは服用間隔をあけてください。 ◆ 動悸がする、汗をかきやすい、手足が震えるなどの症状が現れた場合には、薬が効きすぎていることが考えは医師に相談して		
4	 白・素錠 TA 103 残薬: なし・あり()	アスパラ - CA錠2.00 【耳鼻咽喉科】 カルシウムを補うお薬です。【解説】血液中のカルシウム量を増やし、骨がもろくなるのを抑える作用があります。	起床 朝 昼 夕 寝前 2 2 2 1日6錠 1回2錠 全42錠 1日3回 毎食後 71日分	◆ 発疹・かゆみ等の過敏症状が現れた時は、お薬の中止を要する場合がありますので、医師または薬剤師にご相談下さい。		

1日1回 甲状腺ホルモン
1日1回 ビタミンD
1日3回 カルシウム

1. 現状の服薬状況から考える課題

◇私の人生観(医療へ期待)

生活の質の面では、講演や執筆活動等の仕事を継続したいと考えています。

よって、声帯、視力、上肢機能への影響をできるだけ避けたいと考えています。

◇◇◇◇病歴 耳鼻咽喉科 病歴

今回の知事へのご協力に感謝申し上げます。
視覚障の当事者としての希望などをまとめました。

<治療方針>

- ・基本的に標準治療を希望します。
- ・基本的に半全によるガイドラインに沿うことを希望します。
ガイドラインから外れる場合はできる限り十分な情報をさせていただきたいです。
- ・治療への協力可能な条件がある場合は、上記に限らず、前向きに検討します。
- ・QOL面では、特に聴覚や言語等聴覚の外科治療の回避を希望します。
よって、声帯、視力、上肢機能への影響をできるだけ避けたいと考えています。
- ・遠送院においても、門前診断は利用しないため、通常の手術で入庫困難な患者の場合は、手術の経験もしくは一時的に院内治療を希望する可能性があります。
- ・抗がん剤による知覚、またはターミナルを想定した場合は、早期から緩和ケアチームの関わりを希望します。
- ・入院期間が2週間を超える場合は、足腰力低下防止のため、リハビリテーション科の紹介を希望します。
- ・セカンドオピニオンの受診を希望します。

<コミュニケーション>

- ・医師を含めて呼称は互いに「さん」を希望します。
〔耳鼻咽喉科、および入院病棟以外の医療者を除く〕
- ・(本人が入らず) 家族の身への説明などは原則として避けてほしいです。
- ・医療過誤が発生した場合は、本人家族に対して、事実の公開を希望します。
医療過誤の理由と再発防止の対策を家族が納得できた場合は、その後の過剰なご迷惑はございません

<入院に関して>

- ・療養費が発生する病室は希望しません〔此半全病室による知覚時は別途相談〕。
- ・遠送時にカルテ提示を請求する予定です。

<情報>

- ・市民の医療リテラシー向上を目的にしたコラム執筆の依頼が確まっています。
朝日新聞社のウェブサイトにも、私が治療体験を掲載する可能性があります。
〔病院名、医療者の氏名、他の患者さんに関する情報等は出しません。
しかし、個人名を特定できない範囲で写真等は掲載予定です〕
- ・検査機関の治療病院：横浜東市立うらまち病院(当科：国立横浜東病院) 泌尿器科

2016年5月10日 鈴木博行



1. 現状の服薬状況から考える課題

◇患者が薬を怖く感じる瞬間



新しい薬がある場合…

- ①
- ②

1. 現状の服薬状況から考える課題

◇患者が薬を怖く感じる瞬間



新しい薬がある場合…

①退院後

②飲み始めてしばらく後

「副作用？」

でも、誰にどう聞く？

本日の内容

1. 現状の服薬状況から考える課題
2. ステキな薬剤師との関わり
3. 次世代薬剤師への期待



2. ステキな薬剤師との関わり

◇自分が選んだ「かかりつけ薬剤師」の理由と本音
→薬局外で出会い、顔と名前がわかる薬剤師





2. ステキな薬剤師との関わり

◇私の人生観に即した服薬指導の例
→適度の飲み忘れへの理解

鈴木 信行 様
 ■16/09/06 東京都 〇〇病院 ▶ 〇〇先生
 ① (後)カシリン錠0.1回2錠 5μg カルシウム吸収を改善するビタミンDを補う薬
 ② フライチンS錠50μg 1回1錠 甲状腺ホルモンを補う薬
 ③ フライチンS錠25μg 1回1錠 甲状腺ホルモンを補う薬
 ④ フライチンS錠12.5 1回1錠 μg 甲状腺ホルモンを補う薬
 ⑤ アスハラ-CA錠200mg 1回2錠 1日1回 朝食後 23日分 カルシウムを補う薬
 1日3回 毎食後 23日分
 東京都文京区弥生 1-5-12
 〇〇薬局 Tel: 〇3-3〇〇 〇〇〇

4 ()
 3 ()
 36 ()

↓
 Ca → -18

残薬
6日分
(18錠)



2. ステキな薬剤師との関わり

◇私の人生観に即した服薬指導の例 →適度の飲み忘れへの理解

鈴木 信行 様 のお薬の説明書です。 平成30年03月01日
●服用または使用する前に必ずお読み下さい。 ページ: 1 / 2

No	色・形・記号	名前・効能・効果	用法・用量	注意事項
1	白・素錠 KW 172:0.5 残薬：なし・あり()	カルフィーナ錠0.5μg 【耳鼻咽喉科】 ビタミンDが含まれています。【解説】ビタミンDには、食物中におけるカルシウムの吸収を助ける働きがあります。	起床 朝 昼 夕 寝前 1日2錠 1日1回 朝食後 77日分	◆発疹・かゆみ等の過敏症状が現れた時は、お薬の中止を要する場合がありますので、医師または薬剤師にご相談下さい。
2	淡黄・素錠 TZ 254:75 残薬：なし・あり()	※ジェネリック医薬品 チラーヂンS錠75μg 【耳鼻咽喉科】 甲状腺ホルモンを補い、新陳代謝を高めるお薬です。【解説】甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活性化にして、成長や発育を促す作用があります。◆体温やエネルギー代謝、心臓の拍動などのさまざまな臓器の機能を調節しているホルモンです。	起床 朝 昼 夕 寝前 1日1錠 全77錠 1日1回 朝食後 77日分	◆このお薬の吸収を弱めてしまった場合、(マグネシウム)・Al(アルミニウム)を含む制酸剤やFe(鉄剤)とは服用間隔を空けてください。 ◆動悸がする、汗をかきやすい、手足が震えるなどの症状が現れた場合には、薬が効きすぎていることが考えられます。心配がある場合は医師に相談してください。
3	赤・素錠 TZ 244 残薬：なし・あり()	チラーヂンS錠12.5μg 【耳鼻咽喉科】 甲状腺ホルモンを補い、新陳代謝を高めるお薬です。【解説】甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活性化にして、成長や発育を促す作用があります。◆体温やエネルギー代謝、心臓の拍動などのさまざまな臓器の機能を調節しているホルモンです。	起床 朝 昼 夕 寝前 1日1錠 全77錠 1日1回 朝食後 77日分	◆このお薬の吸収を弱めてしまうため、Mg(マグネシウム)・Al(アルミニウム)を含む制酸剤やFe(鉄剤)とは服用間隔を空けてください。 ◆動悸がする、汗をかきやすい、手足が震えるなどの症状が現れた場合には、薬が効きすぎていることが考えられます。心配がある場合は医師に相談してください。
4	白・素錠 TA 103 残薬：なし・あり()	アスバラ・CA錠200 【耳鼻咽喉科】 カルシウムを補うお薬です。【解説】血液中のカルシウム量を増やし、骨がもろくなるのを抑える作用があります。	起床 朝 昼 夕 寝前 1日6錠 1回 全426錠 1日3回 毎食後 71日分	◆発疹・かゆみ等の過敏症状が現れた時は、お薬の中止を要する場合がありますので、医師または薬剤師にご相談下さい。

77日分

71日分

6日分
(18錠)



2. ステキな薬剤師との関わり

◇私の生活を見守ってくれている安心感

→毎回違う話題提供がある

→生活に即した(私の言葉)での指導がある

(例)

①薬の変更時にトリプルチェック

②私だけの薬の入荷(無駄な入荷ナシ)

③他疾患に関する薬の情報(売り上げ増)

④残薬に関する計時的変化の把握

⑤甲状腺がんに関する信頼ある冊子の提供

⑥通院日に電子メールでの挨拶(顧客確保)



2. ステキな薬剤師との関わり

◇私の生活を見守ってくれている安心感

→毎回違う話題提供がある

→生活に即した(私の言葉)での指導がある

(例)

①薬の変更時にトリプルチェック

②私だけの薬の入荷(無駄な入荷ナシ)

③他疾患に関する薬の情報(売り上げ増)

④残薬に関する計時的変化の把握

⑤甲状腺がんに関する信頼ある冊子の提供

⑥通院日に電子メールでの挨拶(顧客確保)



2. ステキな薬剤師との関わり

- ◇他店に私を連れていく薬剤師
→目先の利益より患者のメリット

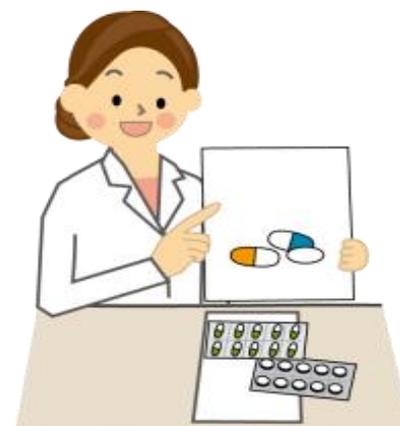
写真

本日の内容

1. 現状の服薬状況から考える課題
2. ステキな薬剤師との関わり
3. 次世代薬剤師への期待

3. 次世代薬剤師への期待

◇第一に選ばれる医療者へ
→相談したくなる存在



顔、名前、連絡先がわかる
連絡を取りやすいつながり
生活状況等を把握している

3. 次世代薬剤師への期待

◇他職種とつながる
→患者情報は他職種からも





3. 次世代薬剤師への期待

◇医療現場とは違う場に出る
→一般市民の感覚を

写真



3. 次世代薬剤師への期待

- ◇仲間を「場」へ引き出す
→薬剤師の存在価値を高める効果へ

写真

本日の内容

1. 現状の服薬状況から考える課題
2. ステキな薬剤師との関わり
3. 次世代薬剤師への期待

◇鈴木信行

メールアドレス nob@kan-i.net

→ 患医ねっと www.kan-i.net

→ ペイシエントサロン協会 patientsalon.net



◇参考文献

- ・鈴木信行,公益社団法人日本薬学会 活薬のひと(2014),
<http://www.pharm.or.jp/highlight/20150405.shtml>
- ・鈴木信行,臨床医薬 Vo.32 no.7 p.561-564(2016),
患者さんや家族が本当に必要としている薬の情報とは何か？
- ・鈴木信行,第12回DIA日本年会(2015),患者を取り巻く環境の変化とは？
- ・鈴木信行,調剤と情報 (2016.7~12),Vol.22 no.13~18
聞くに聞けない患者の本音
- ・鈴木信行,朝日新聞アピタル(2011~2016),「のぶさんの患者道場」