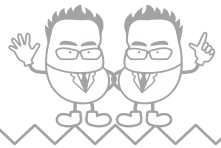
透析患者から
薬剤師の皆さんへ

一般社団法人ペイシェントフッド
代表理事　宿野部武志



Copyright ©　一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

自己紹介

宿野部 武志（しゅくのべ たけし）

透析歴：31年

一般社団法人ペイシェントフッド 代表理事

患者協働の医療を推進する会（AMCOP）代表

世田谷区身体障害者相談員

じんラボ　所長

患者歴

1971年	慢性腎炎発症
1987年	人工透析導入
2005年	難聴発症
2006年	副甲状腺機能亢進症による自己移植手術
2008年	腎臓がんにて左腎臓摘出

経歴

1968年	埼玉県川越市生まれ
1992年	ソニー株式会社に入社 人事・労務・給与業務等に14年従事
2008年	社会福祉士国家試験合格 社会福祉法人に入職
2010年	株式会社ペイシェントフッド　設立
2011年	NPO法人東京腎臓病協議会　参画
2018年	一般社団法人へ法人格を変更

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

人工透析とは

人工的に血液の浄化を行う療法（一般的に血液透析と腹膜透析の2種）

血液透析とは

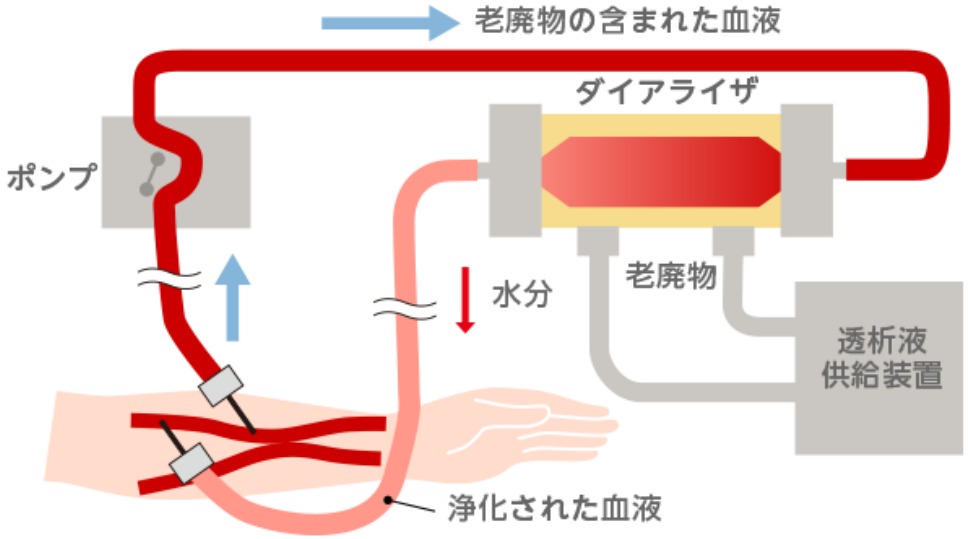
①血液を体内から取り出し

②血液透析器（ダイアライザ）を通して血中の老廃物や余分な水分を取り除き

③浄化された血液を体内に戻す方法

・血液透析は、**1回あたり4～5時間の治療を週2～3回程度行う**

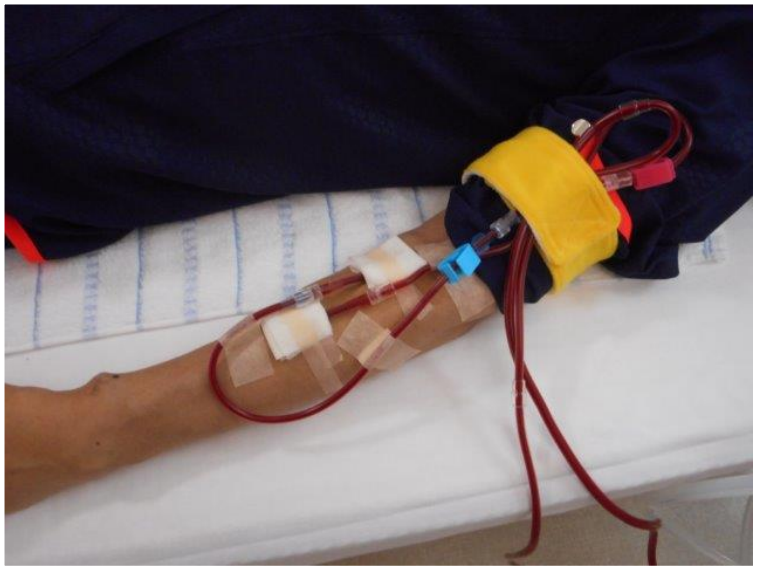
・2016年末現在、日本国内の人工透析患者数は**約33万人**



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

宿野部武志の透析

透析条件	
曜日	月・水・金＜夜間＞
透析時間	5時間
血流	350ml/min
透析方法	オンラインHDF
透析液	キンダリー4号
穿刺針	15G（Ø1.8）



透析中は主にiPadで
動画鑑賞とSNS、メールチェック

Wi-Fi環境が重要

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

透析日の生活

透析日（月・水・金）のスケジュール

9:30	出社
16:00	退社・移動
16:15	穿刺→透析スタート
21:30	止血→透析終了
21:45	帰宅→休憩
22:45	夕食
0:00	就寝

5時間の透析⇒拘束時間はおよそ6時間

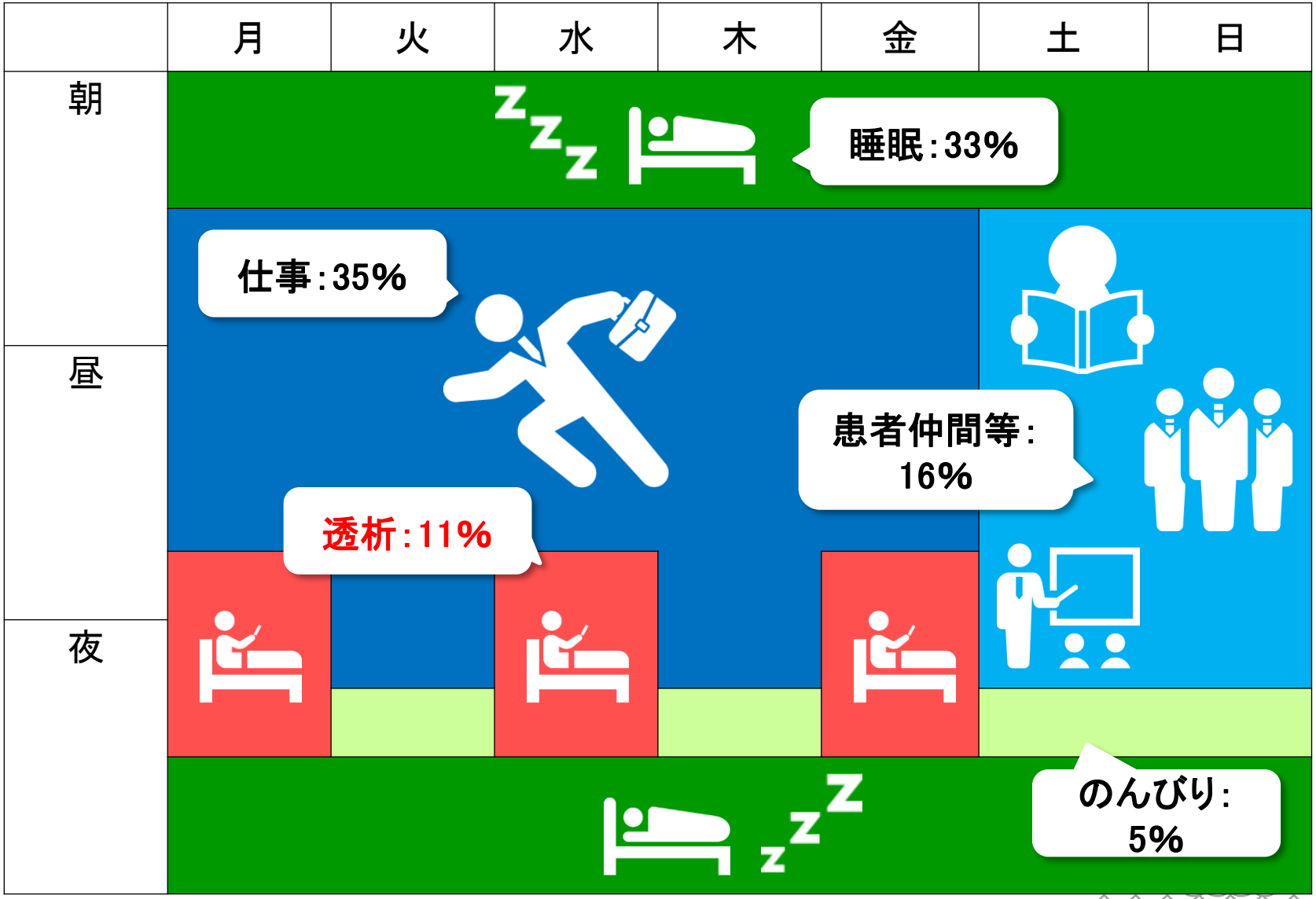
Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

宿野部武志の場合～透析日以外

商談や原稿執筆、講演など、
　透析日の分も忙しく過ごす

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

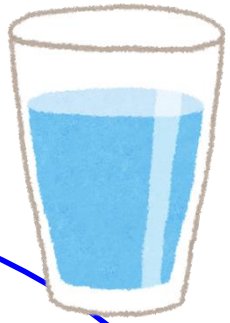
宿野部武志の1週間



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

日常生活の制限と管理

食事



体重

シャント

合併症

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

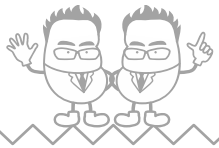
体重≒水分の管理

透析歴の長い患者は

おしっこがでません

水分の摂り過ぎ

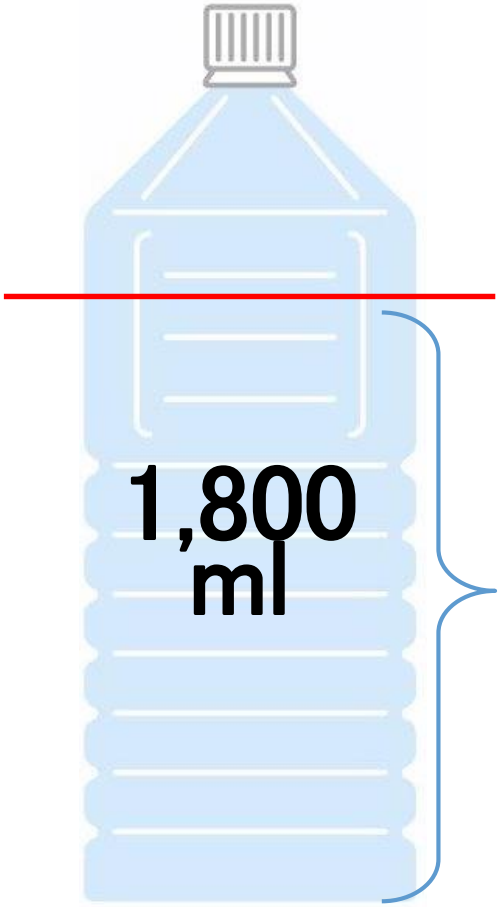
心臓や血管に大きな負担がかかり、
高血圧やむくみの原因となる



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

水分の管理

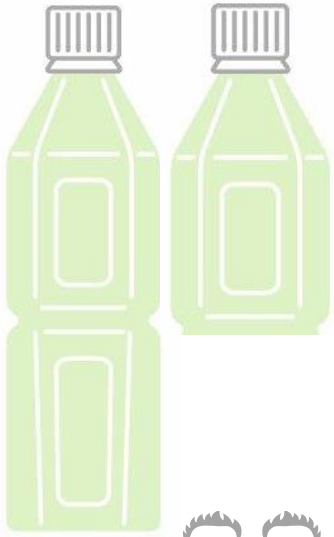
次の透析まで（中1日）の水分量の目安は、
1,800ml（体重の3%）まで（体重60kgの場合）

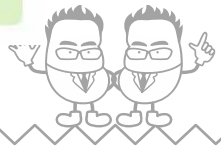


飲み薬が1日4回処方されていた場合、
次の透析までに薬のために
7回水を飲むことになります

1回当たりの水分量を150mlと仮定
⇒1,050ml

約2日の間に自由に摂れる水分はたったの750ml

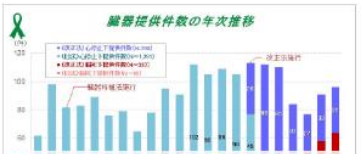




Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

じんラボリサーチ

【第7回】将来、認知症になるかもしれない…、透析患者の96.8%が抱える「終末期」への不安
2017.9.25



【第6回】移植率わずか1%の献腎移植、レシピエントとして命を受け継ぐ覚悟について考える
2017.7.24

【第5回】「ヘルプマーク」を知っていますか？障害者も知らないマークの乱立の行方、いったい誰のための、何のためのマーク…？
2017.5.29

【第4回】透析患者の腎がん罹患率は通常の方の15倍以上！患者もほとんど知らない透析療法に潜む危険因子とは？
2017.4.24

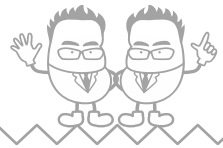
【第3回】透析患者の未婚率は約70%?! アンケート結果から分かる「恋愛・結婚」への苦悩とは?
2017.3.27

【第2回】外食産業の減塩メニュー導入が患者を救う?!
2017.2.13

【第1回】薬が必要不可欠な腎臓病患者の約半数は「処方された薬を飲まないことがある!?」
2017.1.16

じんラボでは、
「多くの患者さんの実態を知りたい」
「患者さんの意見を聞きたい」
との要望をきっかけに2016年4月より
会員を中心にさまざまなテーマで
WEBアンケートを実施しています

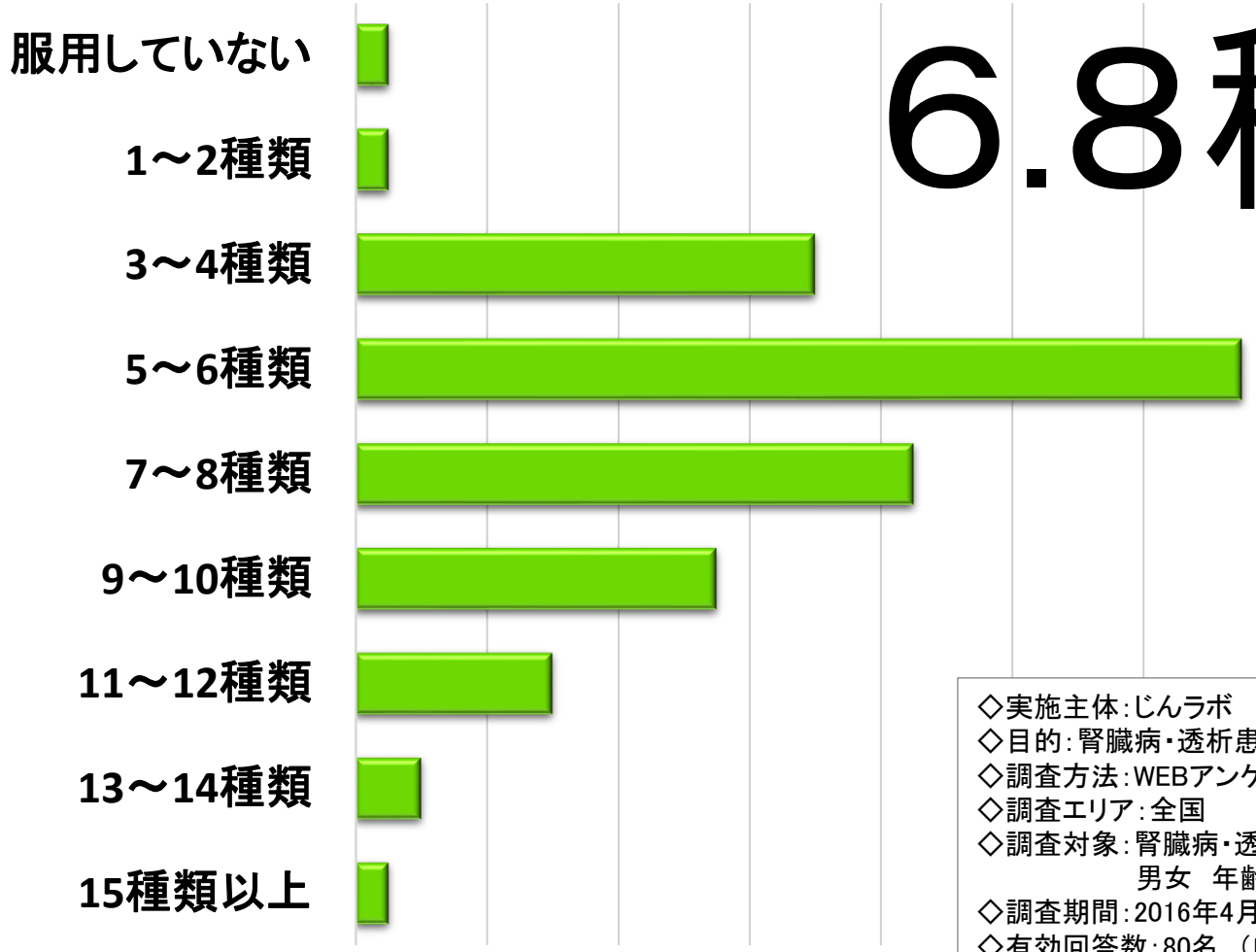
じんラボリサーチ



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

じんラボアンケート「内服薬」　（n=85）

処方されている内服薬数



6.8種類

◇実施主体：じんラボ
◇目的：腎臓病・透析患者の内服薬の実態把握
◇調査方法：WEBアンケート
◇調査エリア：全国
◇調査対象：腎臓病・透析患者・腎移植者
　　男女　年齢不問
◇調査期間：2016年4月1日～4月8日
◇有効回答数：80名　（内透析患者69名：86.3%）

Copyright ©　一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

私の服用している薬（1日分）①　2018年2月末現在

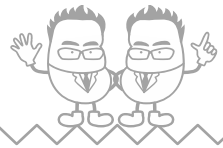
朝	
昼	
夜	
寝る前	

副甲状腺機能亢進症
治療薬が注射に変わり、
就寝前の薬が2錠減

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

私の服用している薬（1日分）②　2018年2月末現在

	ホスレノールOD錠250mg	1日2回 昼・夕食直後	過剰なリンの吸収を抑え、血中のリン上昇を防ぐ
	ビオスリー配合錠	1日3回 毎食後	腸の働きを助ける
	グラケーカプセル15mg	1日1回 昼食後	ビタミンKを補う
	フェブリク錠10mg	1日1回 夕食後	尿酸生成を抑える
	ピタバスタチンCa錠2mg ※ジェネリック	1日1回 夕食後	コレステロールを下げる
	レンドルミン錠0.25mg	1日1回 就寝前	寝つきを良くし、熟睡できるようにする



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

日常生活に影響する副作用

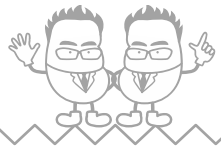
治療のために飲み続けなければいけない薬

- 透析でコントロールしきれないものを抑える薬
- 腎不全により不足するものを補う薬
- 合併症の薬

下痢、便秘、腹部膨満・不快感、吐き気・嘔吐、
食欲不振、胃痛、頭痛、しびれ等

程度により、生活設計が変わってしまう

副作用を抑えるための薬



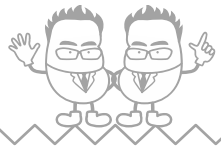
Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

薬との付き合い方　私の工夫とエピソード

① 飲む時間を変えたら副作用が…

② 決まった曜日に処方され、薬局へ行くので…

③ 主治医の癖を見抜くことで…



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

処方された時や服用していて感じること

この薬、本当に必要？

処方が変わるといつ飲むのか忘れちゃう

処方時には医師からきちんと説明が欲しいな

毎日・長期間飲むものだからホントは怖い

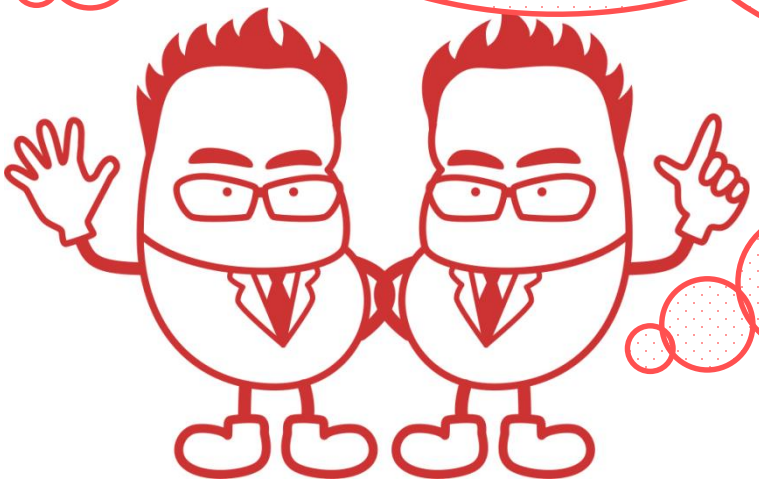
副作用はつらい(>_<)

苦いのはキライ

水をたくさん飲まなくちゃ・・・

透析中に投与できちゃえばいいのに

家に忘れた！まっいいか(^_^;)



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

副作用での苦しみ

慢性腎炎時代（3歳～18歳）

プレドニンという副作用の
強い薬を服用

↓

ムーンフェイス、視力低下、
鬱、足腰が弱くなる

↓

思春期とも重なり、親への暴言
いじめ

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

人生を変えてくれた薬

エリスロポエチン

貧血の改善

レグパラ

PTHの抑制

ホスレノール

リン値の低下

＋しっかり透析

運動量の向上

食事制限の緩和

働く喜び

食べる楽しさ

注射薬登場により

服用薬減、副作用減

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

薬剤師の皆さんへの期待

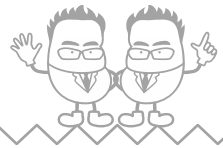
自分だったらどう選ぶ？

数多くある薬局から何を重視して薬局を選ぶのか

今勤めている薬局は他の薬局と何が違うのか

- 最初はクリニックから近い
- 話しやすい
- 電話での配慮

  決められた曜日に処方、薬局へ行くので・・・



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

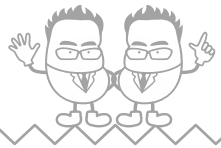
薬剤師の皆さんへの期待

懐の深さ

健康に関してのちょっとしたことを気軽に相談でき、対応してくれる

処方された薬に特化したことだけではない、

「インフルエンザが流行ってますね」等健康全般の話題



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

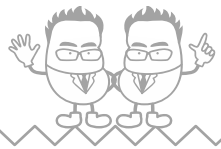
薬剤師の皆さんへの期待

引き出す力・自分ごととして捉える力

質問力を備えたコミュニケーション力

一人一人の生活背景等を知ることと、想像する力

- 薬が変わった時の声かけ
- 家族で利用しているときは家族の話も



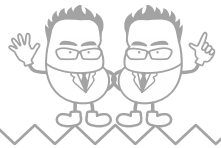
Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

薬剤師の皆さんへの期待

接点を持つ

薬局が市民の健康を作るという意識で健康講座等のイベントを開催し、市民の健康意識を高める

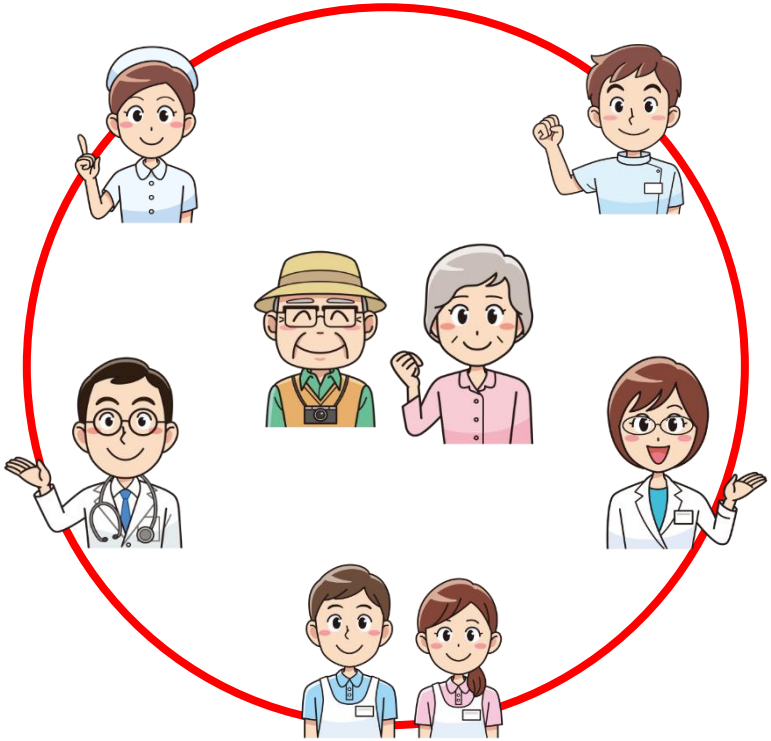
- 地域住民の健康意識を知る
- 啓蒙とマーケティングと戦略



Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

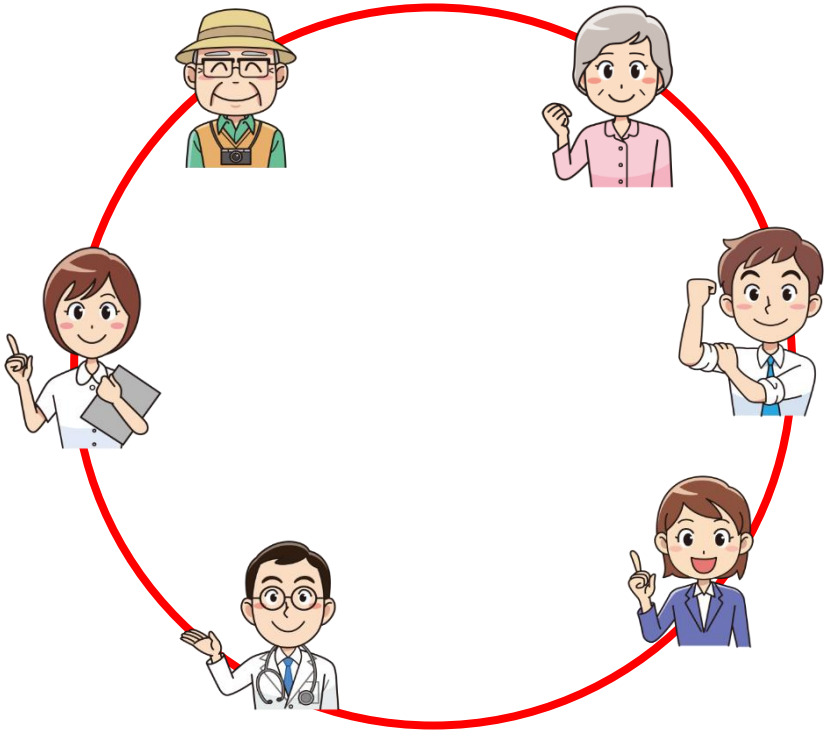
私の考える「患者協働の医療」とは

患者中心の医療



『患者さんの治療方法を最終的に決めるのは患者さん自身である』という考え方に基づいて行われる医療のこと

患者協働の医療



医療を形作るのは患者を含めた医療に関わるすべての立場・職種の人であり、治療を行うために皆でゴールを共有し、そこに向かって共に前進していくこと

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

いまこそ、患者協働の医療の実現を！

いまこそ、患者協働の医療の実現を！ 2017

第１部【講演会】理想の「患者協働の医療」を語る

『「患者協働の医療」ってナンだ？』
宿野部武志（株式会社ペイシェントフッド代表取締役、じんラボ所長）

「医師が患者さんと寄り添うために
～医療現場を通じて～」
宮本研（有限会社オフィス・ミヤジン専務取締役、医師）

「薬局で考える患者協働の医療の目指す姿」
竹中孝行（一般社団法人薬局支援協会　代表理事）

「くすりのことを一緒に話してみませんか？
～コンコーダンスの実現に向けて～」
栗原理（一般社団法人くすりの適正使用協議会
くすりのしおりコンコーダンス委員会 委員長）

第２部【事例紹介】具体的な「患者協働の医療」のスタイルを学ぶ

「街中に対話の場をつくる
ペイシェントサロン協会の活動の報告とこれから」
加藤拓（ペイシェントサロン協会事務局長）

「いきいきカフェが目指す、患者と地域住民の協働」
脇濱由佳（下馬デンタルクリニック院長　世田谷ボランティア協会会員
いきいきカフェ　主宰）

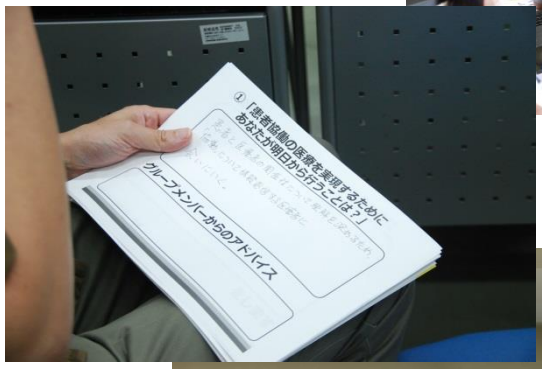
「市民公開講座『患者学』の取り組み」
加藤眞三（慶應義塾大学看護医療学部教授）

「患者が自らツールを使って医療を変える！」
鈴木信行（患医ねっと　代表）

第3部【ワークショップ】理想の「患者協働の医療」を創るために私がやること

日時　2017年10月1日（日）　10:00～16:30（開場 9:30予定）
会場　慶應義塾大学信濃町キャンパス
孝養舎2階202教室
入場料　500円／学生無料（要学生証提示）

参加希望の方は、Facebookページでの参加表明、または 20171010@kan-i.net までメールにてお申し込みください。



Copyright ©　一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

いまこそ、患者協働の医療の実現を！

いまこそ、
患者協働の医療の実現を！

2017

今年は

2018年10月14日（日）

東京大学にて開催！

脇濱由住（下馬テンタルクリニック院長　世田谷ボランティア協会会員
いきいきカフェ　主宰）

「市民公開講座『患者学』の取り組み」
加藤眞三（慶應義塾大学看護医療学部教授）

「患者が自らツールを使って医療を変える！」
鈴木信行（患医ねっと　代表）

第3部【ワークショップ】理想の「患者協働の医療」を創るために私がやること

日時　2017年10月1日（日）　10:00～16:30（開場 9:30予定）
会場　慶應義塾大学信濃町キャンパス
　　学養舎2階202教室
入場料　500円／学生無料（要学生証提示）

参加希望の方は、Facebookページでの参加表明、または 20171010@kan-i.net までメールにてお申し込みください。

Copyright ©　一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.

じんラボ

ご清聴ありがとうございました

Copyright © 一般社団法人ペイシェントフッド All rights reserved.