

薬局・薬剤師さんを味方につけ 闘病するには...

2018.11.4 箕輪 恵

自己紹介

- 名前：箕輪 恵
- 年齢：1978年生まれ 40歳
- 病歴：2008年29歳で乳がん・2015年37歳で再発転移
- 趣味：スポーツ観戦（以前はマラソン登山など）
- 出身地：神奈川県横須賀市
- 家族構成：両親と同居
- 仕事：現在無職
- （2018.08.31休職期間満了につき退職
インターネット通販会社にてバイヤー職）

病歴

2008年

3月:右胸にしこりを見つけ近くのクリニックへ
→国立がん研究センター中央病院を紹介され
乳がんステージⅡBとの診断（4.9センチ）

4月～:術前抗がん剤治療

（CEF療法3か月→パクリタキセル療法3か月）

CEF療法とは、シクロホスファミド、エピルビシンとフルオロウラシルという3種類の異なる作用機序の抗がん剤を組み合わせた治療

2008年

11月:右乳房温存手術

2009年

1月～2月:放射線療法 (2グレイ×30回照射)

※ホルモン治療をこの間、2008年4月の治療開始から5年間タモキシフェン内服

この頃の副作用でつらかったのは、脱毛や吐気。
今思えば、この標準治療をクリアできれば問題ない！
という謎の自信があった。(考えが甘かった・・・)

※仕事:抗がん剤治療開始時から休職し、半年間の休職期間満了に伴い退職。その後、アルバイトで復職し再び正社員へ。

手術から7年
気持ちはもう治ったと思ってたら...

2015年

5月頃:咳が止まらない

→ろっ骨にひびが入る程の激しい咳や疲労感

8月:PET検査

9月:縦隔・肺に転移が見つかる

再発転移時の治療。 初発時との大きな違いは... 治療に終わりが無いこと

2015年

9月:ホルモン治療（タモキシフェン）

12月:ホルモン治療（アリミデックス）

血栓ができたためリクシアナ内服

当時の主な副作用は更年期障害のような寝汗・ホットフラッシュ・関節痛・倦怠感など

※仕事:週3日の時短勤務で横須賀～麴町まで通勤

2017年

3月:ホルモン治療で抑えられなくなり
抗がん剤治療へ切り替え（ゼローダ）

このあたりから咳止め（コデインリン酸）が効かなくなりMSコンチンへ変更

8月:体力の低下でゼローダの服用が中止
※仕事:1年間の休職へ

9月:抗がん剤治療（エリブリン投与）

2018年

3月:新規の乳がん治療薬イブランス！

副作用を殆ど感じず、今までで一番、楽な治療。
しかし薬価が高い。

ここで、薬局から薬14錠の渡し忘れが発覚！！
5,576円×14カプセル=78,064円
(保険適用で3割負担:23419円分)

8月:抗がん剤治療（ジェムザール）

※仕事:体調が安定し5月に人事へ復職の相談をするも
期間満了までに話し合いに折り合いがつかず体調も悪化し
イブランスも効かなくなり治療変更のため退職へ.....

薬剤師さんとのかかわりの経験談

- がんセンター近くの薬局ならば、待てばその日のうちに薬は揃うけれど、診察や治療の後となると疲れてしんどい。
- 自宅マンション1階にココカラファインがある！
- 新しい薬は1日待たないと手に入らないことが多かったが、次からは先に用意してくれていた。
- 調剤でも100円で1ポイント貯まるポイントカードの存在を（かなり経ってからだけど）教えてくれた。
- 12時間おきに服用する薬を飲み忘れた時の相談。

- 携帯のアプリで、先に処方箋を送ることができるようになってからは、当日に新しい薬も受け取れるようになった。



閉じる 処方せんを送る

① 薬局 > ② 患者 > ③ 撮影 > ④ 送信

1枚ずつピントを合わせて処方せん全体を撮影してください(※10枚まで)

1枚目

戻る 撮影

docomo 4G 12:29 52% docomo 4G 15:07 82%

処方せんを送る < 戻る 薬局からのお知らせ

ココカラファイン
お薬手帳

2018年10月04日 (木)

ココカラファイン薬局リドレ横須賀店

お薬の用意ができました。

箕輪恵様

処方せんの有効期限は、発行日を含めて4日間です。ご来局の際は、処方せん原本を必ずご持参ください。

ご来局をお待ちしております。

お受け取り薬局

ココカラファイン薬局リドレ横須賀店
238-0008
神奈川県横須賀市大滝町2-6

TEL/FAX 046-828-5130/046-828-5151
営業時間 09:00-19:00

定休日 無し
主な交通機関

お薬の用意ができました。

箕輪恵様

いつもココカラファインお薬手帳をご利用いただき、誠にありがとうございます。

処方せんデータを受付しました。

お薬の用意ができましたら再度連絡いたしますので、お待ちください。

お受け取り薬局

ココカラファイン薬局リドレ横須賀店
238-0008
神奈川県横須賀市大滝町2-6

TEL/FAX 046-828-5130/046-828-5151
営業時間 09:00-19:00

定休日 無し
主な交通機関

薬剤師さんへの期待

- 薬を渡す時の説明
- 副作用の相談
- ポイントカードだけでなく、選ばれる薬局へ
(究極の接客業！)